

INTERVISTA



**BIOGRAFIA
DI UN'ATTRICE
DETERMINATA,
POLIGLOTTA
E MOLTO SEXY**

Nata a Zurigo da madre greca e padre italiano, quando era una bambina Sofia Milos e la sua famiglia si trasferirono in Italia, dove i suoi genitori e il fratello vivono tuttora (a Roma e Potenza). Dopo una carriera da modella che l'ha portata prima a Milano e poi in tutto il mondo, si è trasferita nel 1990 a Los Angeles, per coronare il sogno di diventare attrice. Quando non lavora, Sofia si allena, oppure trascorre le serate con gli amici o va al cinema. Parla italiano, inglese, francese, tedesco, greco e spagnolo.

*La star
di Csi: Miami
e I Sopranos
è anche la
protagonista
di The Border,
sempre nei
panni di
un'agente di
polizia. Ruolo
che ormai
le si è cucito
addosso...*

Sofia Milos è nota soprattutto al pubblico maschile, che ama le storie poliziesche e quelle che parlano di malavita in generale. Deve avere il *phisique du rôle* del tutore dell'ordine, perché da anni la vediamo in *Csi: Miami*, ne *I Sopranos* e ora anche in *The Border*, che racconta le vicende di una sezione speciale della polizia che lavora al confine tra Canada e Stati Uniti. E fuori dal set? Guardiamola un po' più da vicino in questa intervista in esclusiva rilasciata a ON.

Parli sei lingue, sei nata in Svizzera, hai abitato a lungo in Italia, dove vive ancora la tua famiglia, ma anche in molti altri luoghi del mondo... Dove ti senti a casa? Mi sento assolutamente italiana. Certo, avendo vissuto per 18 anni in America, certe influenze hanno sicuramente rimodellato le mie abitudini. Ma i miei valori e i miei gusti sono italiani e il mio cuore batte per l'Italia.

Poliziotta israeliana nel film *The Order*, killer di professione nella fiction *Thieves*, assassina ne *I tre moschettieri*, detective in *CSI: Miami*, agente federale in *The Border*, detective nell'ultimo telefilm girato, *Tatort...* Tutti ruoli da donna forte. Tu però hai dichiarato di essere molto orgogliosa del film *Passionada*, in cui interpreti una cantante di fado sensuale e romantica. In quale ruolo ti senti più a tuo agio e quale ruolo vorresti interpretare in futuro? In generale mi piace interpretare il ruolo di una donna forte perché so che le donne sono forti. Magari piangiamo quando ci arrabbiamo come espressione ulteriore, ma non per debolezza. Le donne hanno tante sfumature e bellezze

Detective Milos

Testo di Samuela Urbini
Foto di William Furniss/Blue Syndicate

IL PERSONAGGIO DI BIANCA LA GARDÀ MI È STATO PROPOSTO ALL'AEROPORTO. UN MESE DOPO ERO GIÀ SUL SET

per cui dimostrare la forza che una donna ha, attraverso i miei ruoli, diventa naturale. Per me è stata anche una scelta personale, mentre scoprii chi ero e di cosa sono capace. L'arte imita la vita e la vita imita l'arte, non per niente. Così in questo tragitto e nella bellissima avventura che il mio lavoro mi offre ho imparato molto di me stessa. Oggi mi farebbe piacere anche interpretare di nuovo dei ruoli comici, fare una commedia romantica. Ma in fondo, comico o drammatico, è il bel ruolo che mi affascina e mi attira.

Cosa ricordi del periodo in cui interpretavi l'agente speciale Bianca La Garda in *The Border*?

Questo dramma poliziesco di produzione canadese per la CBC mi è stato proposto all'aeroporto di Toronto mentre facevo scalo per venire in Italia. Vennero i produttori e il regista alla vip lounge, come il mio agente di Los Angeles aveva organizzato, e per due ore parlammo della serie e del mio futuro ruolo di Agente speciale Bianca La Garda, una italo-cubana immigrata in America e oggi donna forte e di potere. Accettai il ruolo una settimana dopo e un mese più tardi iniziai a girare e a vivere a Toronto 6 mesi l'anno, pur avendo casa a Los Angeles. Ho fatto due anni e i primi episodi della terza stagione in Canada e poi sono tornata a Los Angeles a girare qualche puntata della serie *Csi: Miami*, sempre nei panni di Det Yelina Salas, ruolo che interpreto da sette anni oramai. E torno sul set di *Csi: Miami* proprio questo ottobre.

Anche durante le riprese di *The Border*

avevate ritmi americani, da 16 ore al giorno? Peggio! Anche 18 ore. Spesso si iniziava la settimana di lavoro alle 5 di mattina, quindi sveglia alle 4, cosa che ritengo estremamente scioccante per il mio metabolismo, per poi terminare le settimane con uno start a mezzogiorno e la fine delle riprese alle 5 di mattina. Ora che ti struccavi e andavi a letto era l'alba. Per poi ricominciare il lunedì mattina di nuovo alle 5. Follie che si fanno. Insomma, non mi stupisco che tuttora spesso io sostenga orari pazzeschi: fa parte del mio lavoro e il mio lavoro lo amo per tutte le soddisfazioni che mi porta.

Dicono che tu sia una donna, oltre che bellissima, spiritosa e intelligente. Avrai anche tu qualche difetto?

Certo! Sarei noiosa se non fosse così. Faccio mille cose al giorno, tante ma anche bene, e in modo preciso e veloce. Mi piace essere professionale. Non lascio mai nulla a metà. E questo sicuramente ha innervosito alcuni, sul mio cammino, che magari non fanno come me. O così velocemente come me, o in modo

altrettanto preciso. Non siamo tutti uguali. Ma meno male che nell'umorismo ci si ritrova sempre. Ridere è il solvente di tutti i mali. E poi, mi dice il mio fidanzato, fin quando rompo le scatole ogni giorno un pochetto, il paradiso non mi vuole, quindi per campare a lungo dovrò continuare a rompere le scatole, in maniera buona (*ride, n.d.r.*).

Quando non lavori, ti allenzi. Che sport pratichi, o come ti tieni in forma (splendida)? Intanto grazie per il complimento. Amo allenarmi perché mi dà energia, quindi pratico attività fisica regolarmente credo da quando avevo 17 anni. Amo lo sport in generale, forse oggi preferisco però Pilates, power walking (camminate veloci) sul lungo mare di Santa Monica, bicicletta e un po' di jogging. Mi piace anche lavorare sul power plate, a casa o in qualsiasi hotel mi trovi quando sto girando. Se ti piace lo sport, trovi sempre qualcosa da fare.

Cosa ti piace al cinema? Quando vado al cinema è più per divertirmi che per piangere, o urlare. Quindi commedie, o film d'azione, o thriller. Ammirò molto Sergio Castellitto, i film di Gabriele Salvatores, o Bernardo Bertolucci. Tra i registi americani, invece, Martin Scorsese, Woody Allen, Quentin Tarantino, per citarne alcuni. Con loro farei qualsiasi genere di film.

Sei fedele, o segui qualche maestro? Sono cresciuta cattolica e sono una donna spirituale. Amo tutto ciò che ci rende più forti, abili, consapevoli e, soprattutto, capaci di aiutare gli altri.

La poesia di Vincenzo Cardarelli che hai pubblicato sul tuo sito è legata a qualche ricordo particolare? Il testo è questo: *Non so dove i gabbiani abbiano il nido, Dove trovino pace./Io son come loro, in perpetuo volo./La vita la sfioro/com'essi l'acqua ad acciuffare il cibo./E come forse anch'essi amo la quiete, la grande quiete marina, ma il mio destino è vivere/balenando in burrasca.* Mi è stata inviata da un fan e mi è molto piaciuta, perché mi sono identificata in essa, da cittadina del mondo, gitana di cuore. Anche se ho sempre desiderato una famiglia e una dimora fissa, ciò ha tardato un po' nella mia vita. Ma arriverà.

Sei innamorata? Sono innamorata della vita, di mia mamma, dei miei amici e di un Gitano che mi ha rubato il cuore. Ma non ne faccio un atto pubblico.

Quante volte all'anno vieni in Italia, di solito? Vengo spesso e volentieri, l'Italia rimarrà sempre la mia seconda casa. È l'ossigeno di cui ho bisogno. C'è chi scappa dall'Italia proprio per trovare "aria fresca". Io invece vengo a fare il pieno qui.

I film e le fiction più importanti realizzati in 18 anni di duro lavoro

La carriera

1992 ↔ *Inside out* (serie tv) 1993 ↔ *Cafè Americain* (serie tv) 1995 ↔ *Vanishing son* (serie tv) 1996 ↔ *Friends* (serie tv) ↔ *Mad about you* (serie tv) 1997 ↔ *Carolyne in the city* (serie tv) 1998 ↔ *Svitati di Ezio Greggio* ↔ *The secret lives of men* (serie tv) 2000 ↔ *The Sopranos* (serie tv) nel ruolo di Annalisa Zucca 2001 ↔ *Double bang* di Heywood Gould ↔ *Ladies' Man* di Reginald Hudlin 2002 ↔ *The Order* di Sheldon Lettich 2003 ↔ *Passionada* di Dan Ireland ↔ *Lo zio d'America* di Rossella Izzo ↔ *Csi: Miami* (serie tv) nel ruolo del detective Yelina Salas 2007 ↔ *The Border* (serie tv) 2011 ↔ *Tatort* (serie tv, in lavorazione)

